

Le portage physiologique



Pour qui ?

- Tous parents désireux de porter leur enfant de manière optimale dans le respect du corps de chacun. Le portage peut se faire dans toutes circonstances
- Les centres d'accueils de la petite enfance en continuité au portage instauré par les parents
- Toute autre personne de la famille ou amis à qui vous confiez votre enfant

Pour quoi ?

Pour votre enfant :

- Respect de la physiologie de son corps
- Respect de son besoin affectif, les bébés portés pleurent moins
- Meilleure régulation de sa température corporelle à la naissance
- Renforce sa sécurité de base, ce qui le mettra plus en confiance pour découvrir le monde en grandissant
- Moyen thérapeutique de base utilisé pour les bébés souffrant de reflux gastro-œsophagien, de constipation et de coliques
- Prévention de la plagiocéphalie (syndrome de la tête plate) de plus en plus présent dans notre société
- Favorise le développement psychomoteur car l'enfant est actif dans le portage
- Bénéfices importants en cas de naissance prématurée

Pour le porteur :

- Augmente la communication avec votre enfant à travers le toucher
- Le portage facilite vos activités quotidiennes, vous aurez les bras libres et ne serez pas encombrés de poussette.
- Le portage est tout terrain, ce qui permet de faire de belles balades et randonnées
- Permet de s'occuper de ses autres enfants tout en ayant le petit dernier contre vous
- Permet l'allaitement partout en toute discrétion
- Respecte la physiologie de votre corps (dos, épaules, bras)
- Possibilité de continuer d'exercer votre métier avec votre enfant (notamment pour les métiers)



Quels systèmes de portage ?

- Echarpe tissée, jersey ou élasthanne
- Sling
- Mei-Tai
- Préformé



L'apprentissage (durée par atelier environ 1H30)

Atelier 1 (à partir de 5 mois de grossesse et après la naissance) :

- Apprentissage du portage physiologique à bras
- Démonstration et explications des différents systèmes de portage

Atelier 2 (à partir de 8 mois de grossesse et après la naissance) :

- Apprentissage du portage ventrale nouveau-né avec le système de votre choix
- L'apprentissage se fait d'abord sur une poupée afin de ne pas surstimuler votre bébé
- Installation de votre bébé en fin d'atelier

Atelier 3 (vers 6 semaines de vie) :

- Positions adaptées à l'âge de votre bébé
- Positions d'allaitement dans le système de portage
- Installation de votre bébé en fin d'atelier

Atelier 4 (vers 3-4 mois de vie) :

- Apprentissage du portage ventral avec écart des jambes plus adapté à son âge
- Apprentissage du portage dorsal
- Apprentissage du portage hanche
- Installation de votre bébé en fin d'atelier

Somville Emilie
Sage-femme
0487/53 51 55
somville.emilie@gmail.com
FB : Emilie Somville Sage-femme

